

# INFORMATIE BOEKJE

## FLOORBALL



**H.S.V.**

# INHOUDSOPGAVE

Contactgegevens	BLZ. 2
Inleiding	BLZ. 3
Visie & Missie	BLZ. 4
Wat is Floorball?	BLZ. 5
Algemene Informatie	BLZ. 6
Floorball trainingen	BLZ. 8
Floorball wedstrijden	BLZ. 10
Doorstroombeleid	BLZ. 12
Afsluiting	BLZ. 13

## CONTACT GEGEVENS

<u>BESTUUR:</u>	<a href="mailto:bestuur@hsv-haren.nl">bestuur@hsv-haren.nl</a>
Voorzitter	Marjan van Ittersum (per 1-6-2020) <a href="mailto:voorzitter@hsv-haren.nl">voorzitter@hsv-haren.nl</a>
Secretaris	Marjan van de Poll <a href="mailto:secretariaat@hsv-haren.nl">secretariaat@hsv-haren.nl</a>
Penningmeester	Marjolein Haulussy <a href="mailto:penningmeester@hsv-haren.nl">penningmeester@hsv-haren.nl</a>
Ledenadministratie	Pieter Gort <a href="mailto:ledenadministratie@hsv-haren.nl">ledenadministratie@hsv-haren.nl</a>
Bestuurslid	Willie Boer 050-5349975
Bestuurslid	Clara Marije Lotgering (per 1-6-2020) <a href="mailto:turnen@hsv-haren.nl">turnen@hsv-haren.nl</a>
Bestuurslid	Monique Smith(per 1-6-2020) <a href="mailto:floorball@hsv-haren.nl">floorball@hsv-haren.nl</a>



### **Peter Schreuder**

Trainer Floorball Dinsdag en Donderdag

contact: [info@zzpeter-sportconsultancy.nl](mailto:info@zzpeter-sportconsultancy.nl)

## **INLEIDING**

Voor u ligt het informatie-boekje over de afdelingen floorball (unihockey) van omnisport-vereniging HSV Haren. De afgelopen jaren hebben wij gemerkt dat bepaalde zaken veel vragen opleveren van ouders en floorballers. Dingen die voor ons als trainers of bestuur heel logisch zijn, lijken voor ouders en floorballers vaak minder duidelijk. Daarom hebben wij besloten om met ingang van seizoen 2020-2021 alle informatie te bundelen in één boekje. Dit om onduidelijkheden weg te nemen en hier op terug te kunnen vallen. Dit is de eerste versie van het informatie boekje.

In dit boekje kunt u alle informatie vinden die betrekking heeft op het floorballen van A/B, C, D en E. Deze groepen worden apart vermeld en de informatie is op vele vlakken gelijk, maar kan in sommige gevallen verschillen. Het is daarom van belang om de informatie te lezen die voor u van toepassing is. Mochten er alsnog vragen opkomen, dan kunt u zich wenden tot de trainer van de les of tot het bestuur.

## VISIE & MISSIE

*Waar streven wij naar?*

Wij vinden het belangrijk dat iedere floorballer met plezier deelneemt aan trainingen en wedstrijden én deze verlaat met een glimlach. Plezier staat altijd voorop!

Om dat te bereiken zetten wij in op:

- **relatie**; we kennen elkaar, gaan positief met elkaar om én de trainer(s) en coach(es) geven

elk kind de aandacht die hij /zij verdient á nodig heeft

- **competentie**; iedere floorballer mag op zijn/ haar eigen niveau sporten, daarom differentiëren de trainer(s) tijdens trainingen (o.a. in oefeningen en begeleiding) én differentiëren de coaches (o.a. in coaching tijdens de wedstrijddagen), hiermee nemen we

sommige kinderen meer bij de hand en dagen we andere kinderen juist uit om meer te doen

- **autonomie**; we streven er naar dat elk kind voelt en ervaart dat hij /zij in bepaalde regelmaat

zelf 'aan het stuur zit', dit doen we o.a. door ruimte te geven aan kiezen of zelf oplossingen

bedenken

- **betrokkenheid**; we streven er naar dat elke floorballer zich betrokken toont en voelt bij zijn

team en club, dit kan o.a. door in zijn /haar team ideeën te mogen inbrengen over opstelling

en tactiek of o.a. door een taak op zich te nemen zoals jeugdscheidsrechter of jeugdcoach

Ook vinden we het belangrijk dat elk kind zich vooral focust op zijn /haar ontwikkeling en niet /minder op presteren. We streven er naar dat elk kind zich in zijn /haar eigen tempo kan ontwikkelen.

Afhankelijk van hoe een floorballer zich ontwikkelt, kijken we naar de mogelijkheden voor het daarop volgende seizoen, dit is voor alle floorballers verschillend. De hoofdtrainer en andere leden van de Technische commissie zijn daar in april-mei-juni actief mee

*Wat is het idee achter de trainingen?*

Wij proberen de kinderen in de E, D en C een zo goed mogelijke basis van het floorballen aan te leren. Dit doen we o.a. door te investeren in spelregelkennis, basistechnieken en basistactieken met de nadruk op kennen en kunnen.

Naarmate de kinderen jongeren worden en in een C B A team zitten verschuift het accent meer naar

*Wat is het idee achter de wedstrijden?*

Je krijgt als kind de kans wedstrijden te spelen tegen andere kinderen van (ongeveer) eigen leeftijd en niveau. In de E D C jeugd ligt het accent meer op plezier en ontwikkeling, in de C B A jeugd komen o.a. de accenten competitie, scoren, winnen er meer bij.

Tijdens deze wedstrijden probeer je toe te passen wat je hebt geleerd in de praktijk.

Floorball is een teamsport, dat vraagt o.a. samenwerken zoals overspelen, kijken, luisteren of een medespeler helpen. Alle teams doen mee aan wedstrijden. Voor alle leeftijdscategorieën zijn er wedstrijden die op een aantal zaterdagen worden gehouden in de sporthallen van Haren (Scharlakenhof), Lewenborg, Leek en Roden. De bond waar deze sport onder valt is de Nederlandse Floorball Unihockey Bond (NeFUB) welke op haar beurt valt onder Nederlands olympisch comité & Nederlandse sport federatie (NocNsf).

## WAT IS FLOORBALL?

Floorball is een van de snelste sporten van Nederland. Neem lichtgewicht kunststof materiaal, een sporthal met boarding, eenvoudige regels, een bank vol wisselers en je hebt floorball: de snelste teamsport ter wereld. Het is een snelle en dynamische teamsport die het midden houdt tussen ijshockey en zaalhockey.

Een floorball team bestaat uit vijf veldspelers en een keeper. Floorball speel je met herenteams, damesteams, maar soms ook gemengd. Een team heeft meestal een flinke voorraad reservespelers, die continu mogen doorwisselen. Dankzij de boarding en de eenvoudige regels zijn er weinig onderbrekingen. Een partijtje floorball is dus een prima manier om je eens lekker uit te leven. Uniek is vooral ook de keeper: die zit op zijn knieën en heeft geen stick. Zo kan hij het doel goed afschermen en gemakkelijker de bal vangen. In tegenstelling tot de veldspelers draagt de keeper beschermende kleding en een helm.

### *Speelveld*

Het floorballveld is 40 meter lang en 20 meter breed. Om het speelveld staat een boarding van 0,5 meter hoog. De A/B teams spelen op dit zogeheten groot veld met groot doel en keeper. Voor de jongere leeftijdscategorieën wordt het speelveld aangepast. De C en D teams spelen op een klein (half) veld met kleinere goals en keeper. De E teams spelen op klein veld met klein goal en zonder keeper.

### *Spelregels*

Verdere informatie over spelregels kan je vinden op:

<https://nefub.nl/downloads/>

<http://spelregels.ufcgroningen.nl/>

# ALGEMENE INFORMATIE

## *Belangrijke punten met betrekking tot de trainingen:*

- Zorg dat je 10 minuten voor de les aanwezig bent en helpt met opzetten van de boarding
- Er wordt in een korte broek en t-shirt gesport, eventueel in het floorball tenue
- Neem een bidon met water mee
- Gebruik de app om jezelf als speler (of door een ouder) voor de training op aan/afwezig te zetten, de trainer kan je toevoegen aan de app groep
- Meld jij je af voor een training meld dan altijd de reden er bij, zodat er duidelijkheid is voor de trainer
- Indien je ouders je komen halen, wachten in de kleedkamer. Je ouders kunnen je na de training ophalen door buiten of in de entree van de sporthal te wachten
- Bij een lichte blessure kan de speler wel naar de training komen en zijn er veel oplossingen zodat de speler betrokken blijft, denk aan:
  - rustiger meedoen
  - een positie /rol innemen tijdens een oefening /wedstrijd welke rustiger is
  - sporten op geleide van klachten
  - een andere rol krijgen (organisator, scheidsrechter, etc.)  
... de trainer zal rekening houden met je blessure, dus ga voor de training naar hem toe en overleg hoe je wel gaat meedoen.
- Bij een zware blessure is het belangrijk dat er goed overleg plaats vindt tussen speler-trainer-ouder, zodat er afspraken worden gemaakt over:
  - 1) hoe lang geen training volgen,
  - 2) hoe revalideren (o.a. rust houden, oefeningen doen, bij een fysiotherapeut in behandeling, etc.)
  - 3) wanneer de trainer en teamgenoten weer zien in de sporthal en bijpraten over je herstel
  - 4) de mogelijkheid in een andere rol te helpen, zoals organisator, scheidsrechter, assistent trainer, etc.



### *Contributie*

De contributie per kwartaal voor een les floorballen kunt u vinden op: <https://www.hsv-haren.nl/lid-woorden/>

Let hier ook op inschrijfkosten en bondscontributie.

### *Aan- en Afmelden lidmaatschap*

Aanmelding voor het floorballen kan middels een email naar het bestuur: [ledenadministratie@hsv-haren.nl](mailto:ledenadministratie@hsv-haren.nl).

Afmelden als lid kan 4x per jaar, tegen het einde van elk kwartaal. Afmelding dient te gebeuren door een schriftelijke kennisgeving die 1 maand voor het einde van het kwartaal in bezit moet zijn van de ledenadministratie ([ledenadministratie@hsv-haren.nl](mailto:ledenadministratie@hsv-haren.nl)), dus voor 1 maart, 1 juni, 1 september of 1 december.

### *Afmelden trainingen*

Via de floorball app groep 'Floorball alle teams' kan middels het formulier worden afgemeld voor de trainingen. Open hiervoor de appgroep, het formulier staat onder groepsinformatie (plaatje aanklikken).

### *Kleding*

Tijdens de lessen wordt er gefloorballd in een korte broek, t-shirt, lange kousen en schoenen. Dit mag het wedstrijd tenue zijn, maar dat is niet verplicht.

Wij hebben als HSV een wedstrijdtenue; lichtblauw broekje en donkerblauw shirt. Het is verplicht om deze aan te schaffen voor de wedstrijden. Het is mogelijk om te doen bij de Sportshop in Haren aan de Meerweg 8.

Eventueel is het ook mogelijk om een tweedehands tenue aan te schaffen. De informatie staat op de website van HSV Haren vermeld: <https://www.hsv-haren.nl/unihockey-kleding-of-materiaal-ruilen/>

De A/B spelers moeten op hun shirt een rugnummer hebben. Ze kunnen dit doen door contact op te nemen met Klariette Antuma; [klariette\\_antuma@hotmail.com](mailto:klariette_antuma@hotmail.com).

### *Stick en bril*

Bij wedstrijden is het voor spelers onder 17 jaar verplicht om een beschermingsbril te dragen. Bij trainingen is dit gewenst.

In het begin kan het lastig zijn om te bepalen wat de juiste stick is. De trainer heeft een aantal reservesticks in beheer zodat je weet welke stick je fijn vindt. Het eerste waar je op moet letten is of je links of rechtshandig gaat spelen, dit staat los van of je rechts- of linkshandig bent. De lengte van de stick kan je bepalen door de stick voor je lichaam te houden, deze moet ongeveer tot je navel komen.

Aanschaffen van een stick en bril kan o.a. via:

[www.floorballshop.nl](http://www.floorballshop.nl)

[www.floorballsports.com](http://www.floorballsports.com)

### *Evenementen*

Gedurende het jaar hebben wij meerdere evenementen vanuit de vereniging, zoals de:

- grote clubactie (begin van het seizoen)
- eigen sponsoractie (bv. plantenactie in mei)

Deze evenementen zijn bedoeld om eventuele contributieverhoging te verminderen en aanschaf nieuw materiaal. Van elke floorballer wordt verwacht dat hij/zij deelneemt aan bovenstaande evenementen.

# FLOORBALL TRAININGEN

## Voor wie?

Iedereen kan instromen in de lessen van het floorballen leeftijd tussen 4 & 17 jaar oud, zowel jongens als meisjes. Wij hebben gemengde groepen.

## Leeftijden

- A/B-jeugd: 14-17 jaar
- C-jeugd: 12-13 jaar
- D-jeugd: 10-11 jaar
- E-jeugd: 7-9 jaar

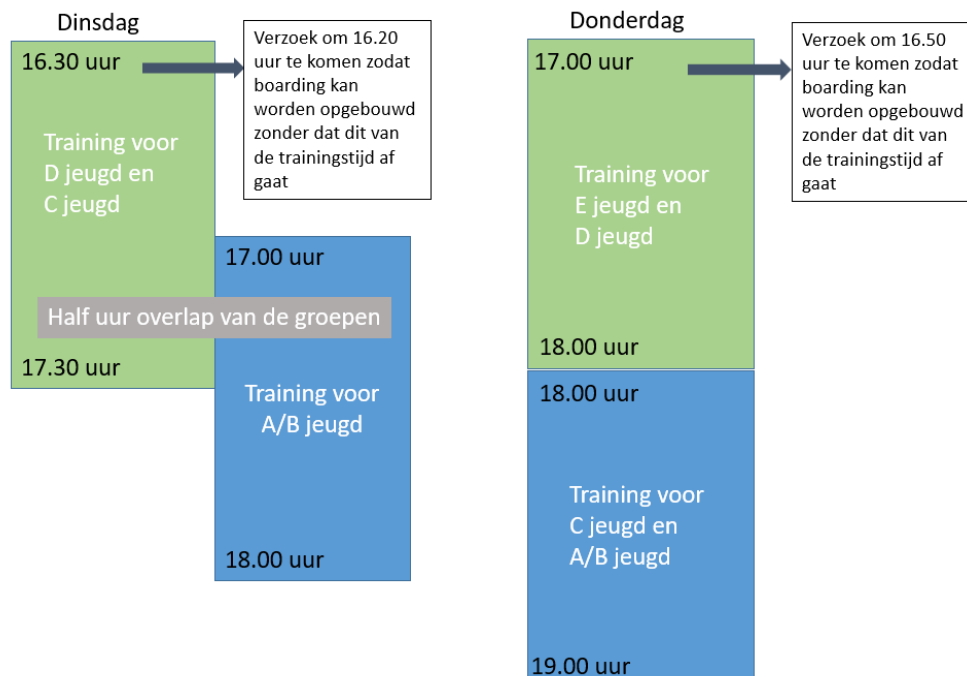
## Lessen

De trainingen worden gegeven op dinsdag en donderdag. Donderdag is de basisdag. Op dinsdag worden er extra trainingen gegeven. Let wel dat de contributie voor beide dagen hoger zal zijn dan voor alleen de donderdag.

Afgelopen jaar was er op de dinsdag maar 1 trainingsgroep; in overleg met de trainer Peter gaan we weer terug naar 2 groepen. Peter wil graag met kleinere groepen werken om de techniek goed te kunnen trainen.

Op de dinsdag is de tijd die we tot onze beschikking hebben in de Scharlakenhof beperkt, hierdoor zal er wel weer (evenals voorgaande jaren) een overlap van een half uur zijn voor beide groepen.

Het lesrooster is als volgt.



De E-jeugd traint van oudsher niet op de dinsdagen. Mocht uw kind daar toch behoefte aan hebben dan horen we het graag en zullen we gaan kijken welke mogelijkheden er zijn. Je kunt dit melden door een email te versturen naar: [ledenadministratie@hsv-haren.nl](mailto:ledenadministratie@hsv-haren.nl)

Zit je in de D, C of A/B en train je tot nu toe alleen op de donderdag maar heb je ook zin om op dinsdag meedoen, dan kan je dit aangeven bij de ledenadministratie. Je bent sowieso welkom op de dinsdag! De contributie wordt dan wel aangepast, houdt daar rekening mee.

**Tot slot de oproep om 10 minuten eerder te komen.** Dit is al een oude afspraak waar helaas de slop in is gekomen. Het is zo zonde als de opbouw van de boarding van de trainingstijd af gaat. Het streven is dat het er staat als het tijd is om te starten. Met de hulp van een aantal kinderen staat het er zo!

#### *Leeftijdscategorieën*

Voor wat betreft in welke categorie je dit jaar traint en speelt; elk jaar wordt dit opnieuw gedaan aan de hand van de leeftijd van de spelers en indeling niveau's Nefub. De teamindeling wordt zo mogelijk voor de zomervakantie en anders uiterlijk na de zomer bekend gemaakt. De trainer is verantwoordelijk voor het indelen van de floorballers in de groepen.

#### *Trainer*

Alle trainingen worden gegeven door Peter Schreuder in sporthal de Scharlakenhof aan de Geertsemaweg 3a te Haren. Naast Peter zijn er een aantal assistent trainers die meehelpen bij de trainingen.

Tijdens trainingen en wedstrijden kunnen ouders op de tribune kijken. Er zijn geen restricties. 1 keer per jaar mogen ouders meedoen met hun kinderen. Dit is meestal aan het eind van het trainingsseizoen. Uiteraard volgt er tegen die tijd meer informatie over.

# FLOORBALL WEDSTRIJDEN

## *Wedstrijden*

De floorballers hebben 1 tot 2 keer per maand op zaterdag 1 of 2 wedstrijden. Dit zijn de competitiedagen vanuit regio Noord. De E, D en C teams spelen allen 2 wedstrijden per speeldag. De wedstrijden voor C teams en jonger duurt 3 x 10 minuten met tussen de perioden 3 minuten pauze. De A/B teams spelen 1 wedstrijd per speeldag. Deze wedstrijden duren 3 x 15 minuten met tussen de perioden 3 minuten pauze. Vanuit de Nefub wordt er elk jaar een NK georganiseerd voor alle niveau's. Floorball is een teamsport, het is dan ook de bedoeling om aan de wedstrijden deel te nemen, zowel de competitiedagen als het NK. Mocht het niet mogelijk zijn om aan de wedstrijden mee te doen, vermeld dit dan tijdig aan de teamcoach zodat er eventueel vervanging kan worden geregeld.

De kosten van de wedstrijden (Nefub gelden) zijn toegevoegd aan de contributie. De facturen worden per kwartaal toegestuurd.

De wedstrijddata en speeltijden zullen vermeld worden in de app: "Slapshot" Deze app is te downloaden via playstore. Ook de uitslagen van de wedstrijden staan daarin.

## *Teamcoaches*

Elk team heeft een coach. Dit zijn veelal ouders die de kinderen tijdens de wedstrijden aanmoedigen, erop letten dat er op tijd gewisseld wordt. Zij zijn aanspreekpunt voor de floorballers.

## *Scheidsrechters*

Om deel te kunnen nemen aan de recreatieve wedstrijden moeten wij als vereniging scheidsrechters leveren. Tijdens een wedstrijddag ziet de scheidsrechter erop toe of de spelregels worden toegepast en zo nodig wordt er gefloten bij overtredingen.

Assistent-trainers maar ook iedere ouder, en iedere persoon van 18 jaar of ouder, kan dit ook doen nadat hij of zij instructies of cursus daarvoor gevolgd heeft!

Wanneer wij niet voldoende scheidsrechters leveren per competitie, mogen wij helaas niet deelnemen. Streng, maar zo is het.

Heel graag doen wij bij deze een verzoek aan ouders/familieleden (18+) om zich t.z.t op te geven als scheidsrechter. Hoe meer scheidsrechters we hebben, hoe minder vaak elke scheidsrechter wordt ingedeeld. En het zorgt voor ontzettend veel plezier voor alle floorballers. Opgave als scheidsrechter kan elk moment bij de trainer, of op het formulier van de wedstrijden dat gedurende het seizoen wordt uitgedeeld.

### *Betrokkenheid ouders*

We hebben jullie als ouders nodig, want zonder ouders is er geen wedstrijd.

**Tijdens een wedstrijddag heeft uw kind uw hulp nodig.** Hulp om op de plaats van bestemming te komen als de wedstrijd in Leek of Lewenborg is. Hulp bij het bedienen van de toeter bij begin en einde wedstrijdperiode. Hulp bij invullen van de wedstrijduitslagen. Hulp bij opbouwen van de boarding in de ochtend. U leest het al: een wedstrijddag heeft heel wat voeten in de aarde!

Wat behelzen de taken:

- Vervoer naar uitwedstrijden: er zijn drie uitwedstrijden. Het ligt aan de dan geldende Coronaregels hoeveel kinderen er vervoerd mogen worden en dus ook hoeveel ouders er nodig zijn voor het vervoer.
- Opbouwen en afbreken; steeds zullen aan een aantal ouders/kinderen van de eerste en het laatst spelende team gevraagd worden om 45 minuten voordat de wedstrijd begint, te helpen opbouwen. Afbreken gaat tot nu toe met alle aanwezigen gezamenlijk.
- Tellen van aanwezigen. De Corona-regels stellen op dit moment dat maximaal 100 mensen aanwezig mogen zijn in het Scharlakenhof. Kinderen onder de twaalf tellen mee. We hebben iemand nodig die simpelweg telt bij de deur.
- Wedstrijdtafel bemannen: Het streven is voldoende afwisseling te hebben zodat (1 of 2) ouders gedurende 2 á 3 uur de tafel bemannen. Taken zijn daarbij: de toeter inschakelen, wedstrijd uitslagen noteren, vragen beantwoorden, etc. ouders voor wie dit nieuw is worden altijd gekoppeld aan iemand met ervaring.

Door de coach van uw kind zult u in september een schema krijgen waarop staat wanneer uw hulp gewenst is. Komt dat moment of die taak niet uit, ruit u dan zelf met een andere ouder van het team van uw kind.

# DOORSTROOMBELEID

Afgelopen jaren zijn er veel vragen gekomen wanneer een floorballer kan doorstromen naar de volgende groep. Dit is leeftijdsgerelateerd en hierbij worden leeftijdsklassen van de Nefub gehanteerd. Het is echter mogelijk door wat voor omstandigheden dan ook om dispensatie aan te vragen om een kind ondanks dat hij ouder geworden is nog steeds mee te laten doen in een groep waarvan de leeftijd lager of hoger is dan van hem/haar zelf. Dit kan bijvoorbeeld voorkomen bij ziekte. Om dispensatie aan te vragen is het noodzakelijk om een email te versturen naar het secretariaat: [secretariaat@hsv-haren.nl](mailto:secretariaat@hsv-haren.nl)

Dispensatie voor wedstrijden moet door het bestuur bij de Nefub worden aangevraagd in de volgende gevallen:

- A. Een speler wil uitkomen in een team in een hogere leeftijdscategorie dan die waartoe hij volgens zijn geboortedatum behoort.
- B. Een speler wil uitkomen in een team in een lagere leeftijdscategorie dan die waartoe hij volgens zijn geboortedatum behoort.
- C. Een speler wil op een wedstrijd dag uitkomen voor twee teams.

Uitzondering hierop is het meespelen van een A/B- jeugdspeler in de senioren competitie. Wanneer een speler meespeelt met een team in de senioren competitie, kan de jeugdspeler uitkomen voor meerdere teams in verschillende competities, waarvan één de competitie jeugd is. Op de seniorencompetitie is het reguliere wedstrijdreglement van toepassing.

Zie voor uitgebreidere informatie in het wedstrijdreglement jeugd, te downloaden op: <https://nefub.nl/wp-content/uploads/NeFUB-Wedstrijdreglement-Jeugd-2019.pdf>

## *Leeftijdsklassen*

Bij de Nefub wedstrijden worden de floorballers ingedeeld op leeftijd, met als streefdatum 1 januari. De leeftijdsklassen zijn als volgt:

- A/B-jeugd: 14-17 jaar, geboortejaren 2003, 2004, 2005, 2006
- C-jeugd: 12-13 jaar, geboortejaren 2007, 2008
- D-jeugd: 10-11 jaar, geboortejaren 2009, 2010
- E- jeugd: 9 jaar en jonger, geboortejaren 2011 en later

## *Senioren*

Vanaf 18 jaar is het mogelijk om mee te trainen met het volwassen team op vrijdag avond om 21:00 in het sporthal De Buut. Echter spelen zij geen wedstrijden.

## *Nefub en Oranje teams*

HSV is aangesloten bij de Nederlandse Floorball en Unihockey Bond (NeFUB). De NeFUB richt zich op het organiseren van toernooien, competities en kampioenschappen, het stimuleren en organiseren van floorball verenigingen en het opzetten en ondersteunen van officiële Nederlandse teams. Voor meer informatie, ga naar de [NeFUB-website](#). Er zijn een aantal nationale teams waar clubleden bij trainen. De U16 (jongens onder 16) en U19 (met zowel een dames als een herenteam). Selectie gaat via de Nefub. Regionaal worden ook districtstrainingen georganiseerd om doorstroom naar de U16 en U19 mogelijk te maken.

## **AFSLUITING**

We hopen u met dit boekje u van de meeste informatie voorzien te hebben. Mocht u vragen hebben naar aanleiding van deze informatie, dingen niet helder vinden, of meer informatie wensen, dan kunt u natuurlijk altijd contact opnemen met een van de trainers of met het bestuur van HSV op [floorball@hsv-haren.nl](mailto:floorball@hsv-haren.nl)

Wij wensen u en uw dochter/zoon een hele leuke tijd bij HSV.

Hartelijke groeten,

Marjan van de Poll en Monique Smith namens het bestuur van HSV.